



Eltern und Kinder



Auf den folgenden zwei Seiten stehen ein paar Sätze, in denen beschrieben wird, wie sich Eltern manchmal verhalten. Lies Dir bitte jeden Satz in Ruhe durch und beantworte dann, ob dieser Satz für Deine Mutter stimmt und ob der Satz für Deinen Vater stimmt. Du kannst jeweils wählen zwischen "stimmt nicht" (0) - "stimmt wenig" (1) - "stimmt ziemlich" (2) - oder "stimmt völlig" (3). Falls Du mit Deiner Mutter oder Deinem Vater allein zusammen wohnst, brauchst Du natürlich nur Antworten für die Mutter oder den Vater zu geben. Wenn Du bei Pflegeeltern oder bei den Grosseltern wohnst, behandelst Du sie einfach wie Mutter und Vater.

Hier ein Beispiel:

Meine Mutter...			Mein Vater...				
stimmt nicht	stimmt wenig	stimmt ziemlich	stimmt völlig	stimmt nicht	stimmt wenig	stimmt ziemlich	stimmt völlig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	0	1	2	3
hat meistens gute Laune.							

Meine Mutter...



Mein Vater...

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

lobt mich, wenn ich etwas gut gemacht habe.

bringt mir Dinge bei, die ich gerne lernen möchte.

hilft mir bei den Hausaufgaben, wenn ich etwas nicht verstehe.

will genau wissen, wofür ich mein Geld ausbe.

erwartet, dass ich meine Sachen in Ordnung halte.

ist enttäuscht und traurig, wenn ich mich schlecht benommen habe.

möchte immer gefragt werden, bevor ich fortgehen darf.

hat klare Regeln und Vorschriften, wie ich mich zu verhalten habe.

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

Meine Mutter...



Mein Vater...

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

erlaubt mir manchmal etwas, was sie/er ein anderes Mal wieder verbietet.

möchte ständig etwas an mir verändern.

hält mich für undankbar, wenn ich ihr/ihm nicht gehorche.

hat es gern, wenn ich meine Freunde mit nach Hause bringe.

redet mit mir über Politik und die Nachrichten

legt Wert auf meine Meinung, auch wenn sie/er andere Ansichten hat.

verzichtet auf einiges, nur um mir eine Freude zu machen.

vergisst oft Dinge, die sie/er mir versprochen hat.

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

Meine Mutter...



Mein Vater...

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3

ist für mich da, wenn ich sie/ihn brauche.

will, dass ich im Haushalt helfe.

sagt mir immer genau, wann ich abends nach Hause kommen muss.

nimmt mich in Schutz, wenn ich mich schlecht benommen habe.

verlangt, dass ich bessere Schulleistungen erbringe als andere.

denkt, dass ich nicht auf mich selbst aufpassen kann.

wird schnell wütend, wenn ich nicht tue, was sie/er sagt.

muntert mich wieder auf, wenn ich in der Schule schlechte Noten habe.

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3

Meine Mutter...



Mein Vater...

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3

fragt eigentlich nie, wo ich hingeh.

nimmt Rücksicht auf mich und erwartet dasselbe von mir.

redet eine Zeit lang nicht mit mir, wenn ich etwas angestellt habe.

erklärt mir den Grund, wenn sie/er etwas von mir verlangt.

geht meistens sehr freundschaftlich und liebevoll mit mir um.

fragt andere Leute, wo ich war und was ich gemacht habe.

tröstet mich, wenn ich in Schwierigkeiten stecke.

geht regelmässig zu den Elternabenden in der Schule.

stimmt nicht
stimmt wenig
stimmt ziemlich
stimmt völlig

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3

Auswertung: Der ZKE erfasst die Dimensionen „Wärme und Unterstützung“, „Psychologischer Druck“ sowie „Regeln und Kontrolle“. Ein Manual mit der Beschreibung der Auswertung, den dafür erforderlichen Normentabellen sowie ein separates Computer-Auswertungsprogramm können von H.-C. Steinhausen bezogen werden.

© M.Reitzle, C. Winkler Metzke, H.-C. Steinhausen