

Name: _____ ID-Nr. _____

Geburtsdatum: _____ Datum: _____ männlich weiblich

Ausgefüllt von: _____

Dieser Fragebogen beschäftigt sich damit, wie Du Dich in letzter Zeit gefühlt hast und wie Du gehandelt hast. Bei jeder der folgenden Aussagen, kreuze bitte an, wie oft Du in den letzten 2 Wochen Dich so gefühlt oder so gehandelt hast. Wenn eine Aussage *die ganze Zeit* in den letzten 2 Wochen zutraf, dann kreuze „immer“ an. Wenn sie die meiste Zeit zutraf, dann kreuze „meistens“ an. Wenn sie nur manchmal stimmte, dann kreuze „manchmal“ an. Wenn Du Dich in den letzten 2 Wochen nie so gefühlt hast, dann kreuze „nie“ an.

| | Immer | Meistens | Manchmal | nie |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Ich hatte das Gefühl, ich müsste Dinge auf bestimmte Art machen, wie Zählen oder bestimmte Wörter aussprechen, um zu verhindern, dass etwas Schlimmes passiert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Ich hatte Probleme, mit den Hausarbeiten oder anderen Aufgaben fertig zu werden, weil ich Dinge ständig wiederholen musste. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Ich hasste Schmutz und schmutzige Sachen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Ich hatte eine bestimmte Zahl, bis zu der ich zählte, oder ich hatte das Gefühl, ich müsste Dinge genau so viel Male tun. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Ich fühlte mich oft schuldig, oder schlecht wegen Sachen, die ich gemacht hatte, obwohl niemand sonst dachte, dass ich etwas Falsches gemacht hatte. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Ich machte mir Sorgen, ob ich genügend sauber war. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Ich bewegte mich oder sprach auf besondere Weise, um Unglück zu vermeiden. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Ich machte mir viel Sorgen, wenn ich etwas nicht genau so machte, wie ich es gerne hätte. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Ich war äusserst genau, meine Hände sauber zu halten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Ich hatte spezielle Zahlen oder Wörter, die ich sagte, weil ich hoffte, dass sie Unglück oder schlechte Dinge von mir fernhalten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. Ich musste ständig an Dinge denken, die ich getan hatte, weil ich nicht sicher war, ob es richtig war, sie zu tun. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Auswertung

Bildung eines gewichteten Summenwertes mit den Werten (3) immer, (2) meisten, (1) manchmal, (0) nie